



# Remise à niveau en matières générales

## Formation Professionnalisante Modulaire

### Objectifs de la formation

Cette formation permet aux personnes, ayant besoin, de réactualiser leurs savoirs de base liés à l'activité professionnelle, de maîtriser les savoirs fondamentaux nécessaires à la concrétisation d'un projet d'insertion dans l'emploi, par le biais d'une formation intensive et efficace reposant sur la mise en œuvre d'une pédagogie participative et médiationnelle favorisant la prise de conscience métacognitive des stratégies à développer et à utiliser pour concrétiser leur projet d'accès à l'emploi.

#### Plus précisément, il s'agira d'amener le stagiaire à :

- maîtriser les savoirs fondamentaux facilitant l'intégration au sein d'un collectif de travail
- acquérir les savoirs de base en français et en mathématiques liés à l'activité professionnelle
- développer des capacités rédactionnelles afin de communiquer avec différents interlocuteurs à l'oral et à l'écrit (collègues de travail, supérieur hiérarchique, ...)
- adopter un comportement éco-responsable
- maîtriser les technologies de l'information et de la communication pour mener activement une démarche active de recherche d'emploi
- acquérir ou réactualiser les connaissances de base en anglais
- maîtriser les règles nécessaires pour une insertion durable
- rétablir sa confiance en lui, si nécessaire, et valoriser ses compétences professionnelles.

### Publics Visés

- Demandeur d'emploi inscrit au Pôle Emploi, indemnisé ou non
  - Travailleur Non-Salarié (TNS)
  - Jeune (16-25 ans)
  - Personne en Situation de Handicap (PSH)
- ➔ ayant besoin de ré-actualiser les savoirs de base liés à l'activité professionnelle et rencontrant des difficultés d'insertion professionnelle

**Durée** (indicative et ajustable selon les besoins des personnes)

**340 H (maximum pour tous les modules)**

**35 H de formation en situation de travail en entreprise**

### Programme de la formation

#### Module 1

La communication en français

#### Module 2

Les règles de base de calcul et du raisonnement mathématique

#### Module 3

Les règles du travail en équipe

#### Module 4

Le travail en autonomie et la réalisation d'un objectif individuel

#### Module 5

Raisonnement logique

#### Module 6

Geste et posture. Respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales

#### Module 7

Utilisation des TIC

#### Module 8

Développement des savoirs de base en Anglais

Autres Modules : Appui à la recherche d'emploi - Soutien personnalisé - Coaching

### Les méthodes mobilisées

#### Formation individualisée

La méthodologie repose sur les principes fondateurs de l'éducation cognitive. Elle est individualisée dans les parcours qu'elle propose, les contenus dispensés, la pédagogie mise en œuvre et dans le suivi personnalisé des apprenants. Elle s'appuie sur la mise en œuvre de phases de travail individuelles et collectives à partir d'outils ludiques, attractifs et innovants (plateforme LMS, Serious Games...)

#### Equipements et outils

Postes informatiques équipés des logiciels bureautique, accès à internet haut débit, accès à la FOAD, imprimante, photocopieur, vidéoprojecteur...

Supports pédagogiques et exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD – Escape Games.

#### Modalités d'évaluation

- Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation.
- Attestation de fin de formation, bilan individuel à la fin de la formation.

## Conditions d'accès

### Prérequis :

- Savoir lire, écrire, compter

### Personne en Situation de Handicap (PSH) :

- Adaptation du dispositif d'accueil pour les personnes en situation de handicap (le cas échéant)
- Des référents handicaps sont mobilisés pour accueillir et informer la personne, participer à l'organisation du parcours de formation, communiquer sur l'accessibilité, assurer le lien avec les partenaires...
- Personnalisation du parcours → déploiement de mode de compensation
- **Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite**

## Modalités de recrutement et délais d'accès

Information collective ou Rendez-Vous individuel et Entretiens de positionnement (ICOP/RDVIP)

- ➔ Se Munir d'un **CV et de VOS IDENTIFIANTS D'ACCES A VOTRE EMAIL** (votre email et votre mot de passe)

### Phase de positionnement :

- Passation de tests de positionnement + Entretien individuel de motivation
- Analyse du CV + Détermination d'un Plan Individuel de Formation

**Délais d'accès : entre 1 et 8 semaines**

### **Prochaine(s) session(s)**

**Plusieurs sessions sont programmées tous les semestres.**

Nous contacter pour obtenir les dates et lieux précis, à l'adresse suivante: [dg@aecd.fr](mailto:dg@aecd.fr)