



# Assistant De Vie aux Familles

## Formation Qualifiante **Modulaire**

### Le métier-les missions

L'Assistant(e) De Vie aux Familles (ADVF) contribue au bien être des personnes au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité. Pour permettre aux personnes âgées ou malades, aux personnes en situation de handicap de maintenir leur autonomie et de continuer à vivre à domicile, l'ADVF les aide en mettant en œuvre les gestes et techniques appropriés dans le respect de l'intimité et l'écoute de la personne. Il (elle) assure la garde d'enfants vivant à domicile. L'ADVF réalise pour les particuliers l'entretien courant de leur logement et de leur linge en veillant à la qualité de sa prestation et en respectant les règles d'hygiène.

Il (elle) accompagne les personnes fragilisées dans les actes essentiels de la vie quotidienne (habillage, toilette, déplacement, préparation de repas, faire les courses).

Il (elle) adapte ses activités en fonction du degré de dépendance des personnes, des conditions matérielles.

L'ADVF assure également la garde d'enfants ou intervient en milieu scolaire. Il (elle) respecte les consignes des parents, et les habitudes familiales et réalise sa prestation dans l'objectif de contribuer aux apprentissages de base des enfants.

### Types d'emplois accessibles

Cet emploi s'exerce dans le cadre d'associations d'aide à domicile tant en mandataire qu'en prestataire, dans le cadre d'entreprises de services à la personne, en emploi direct. Ces emplois peuvent également s'exercer au sein d'institutions spécialisées (pavillons de vie pour les malades atteints de la maladie d'Alzheimer, par exemple). Le secteur des assurances tend à développer des emplois d'assistance à domicile. Les emplois accessibles sont : Auxiliaire de vie, Assistant de vie, Assistant ménager, Agent à domicile, Garde d'enfant à domicile, Garde à domicile

### Suites de parcours possibles

BAC PRO Accompagnement, Soins et Services à la Personne (ASSP), BAC PRO Services aux Personnes et aux Territoires, DEAES, Concours dans le secteur sanitaire et social

### Validation visée

Titre professionnel de Niveau 3 (CAP) d'  
**Assistant de vie aux familles**

### Objectifs

A la fin de la formation, les participant auront la capacité de mettre en œuvre les compétences et aptitudes du métier :

#### → **Entretien le logement et le linge d'un particulier**

- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Entretien le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretien le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

#### → **Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets**

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas.
- Adapter son intervention à la personne en situation de handicap.

#### → **Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile**

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès de l'enfant
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

**Durée** (indicative et ajustable selon les besoins des personnes)

**Entre 595 H et 630H (maximum pour tous les modules)  
245 H de formation en situation de travail en entreprise**

## Conditions d'accès

### Prérequis :

- La maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter) est nécessaire
- Expérience professionnelle dans le secteur souhaitée (stage/emploi...)

### Aptitudes & savoir être requis

- Motivé, organisé, rigoureux, autonome, disponible. Excellent sens du relationnel, grande capacité d'écoute. Bonne résistance physique.

### Personne en Situation de Handicap (PSH) :

- Adaptation du dispositif d'accueil pour les personnes en situation de handicap (le cas échéant)
- Des référents handicaps sont mobilisés pour accueillir et informer la personne, participer à l'organisation du parcours de formation, communiquer sur l'accessibilité, assurer le lien avec les partenaires...
- Personnalisation du parcours → déploiement de mode de compensation

### **Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite**

## Modalités de recrutement et délais d'accès

Information collective ou Rendez-Vous individuel et Entretiens de positionnement (ICO/RDVIP)

→ Se Munir d'un **CV** et de **VOS IDENTIFIANTS D'ACCES A VOTRE EMAIL** (votre email et votre mot de passe)

### Phase de positionnement :

- Passation de tests de positionnement + Entretien individuel de motivation
- Analyse du CV + Détermination d'un Plan Individuel de Formation

**Délais d'accès : entre 1 et 8 semaines**

## Publics Visés

- Demandeur d'emploi inscrit au Pôle Emploi, indemnisé ou non
- Travailleur Non- Salarié (TNS)
- Jeune (16-25 ans)
- Personne en Situation de Handicap (PSH)  
→ détenteur d'une prescription par le réseau de prescripteurs (Mission locale, France Travail, CAP Emploi, PLIE, LADOM, Conseil départemental)

## Prochaine(s) session(s)

**Plusieurs sessions sont programmées.**

Nous contacter pour obtenir les dates et lieux précis, à l'adresse suivante: [dg@aecd.fr](mailto:dg@aecd.fr)

## Programme de la formation

**Module CCP1** Entretien le logement et le linge d'un particulier

**Module CCP2** Accompagner la personne ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

**Module CCP3** Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

**Autres Modules :** Sensibilisation à la Transition Ecologique et Numérique - TRE - Communication informatique et numérique - Communication professionnelle- Module relations usagers clients seniors (le cas échéant)

## Les méthodes mobilisées

### **Formation individualisée**

La méthodologie repose sur les principes fondateurs de l'éducation cognitive. Elle est individualisée dans les parcours qu'elle propose, les contenus dispensés, la pédagogie mise en œuvre et dans le suivi personnalisé des apprenants. Elle s'appuie sur la mise en œuvre de phases de travail individuelles et collectives à partir d'outils ludiques, attractifs et innovants (plateforme LMS, Serious Games...)

### **Equipements et outils**

Postes informatiques équipés des logiciels bureautique, accès à internet haut débit, accès à la FOAD, imprimante, photocopieur, vidéoprojecteur... Supports pédagogiques et exercices d'application fournis à chaque stagiaire - Mise en Situation Professionnelle – FOAD – Escape Games.

## Modalités d'évaluation

Evaluation formative et auto-évaluation tout au long de la formation. Livret d'évaluation en cours de formation renseigné à partir des résultats des évaluations tout au long du parcours. Attestation de fin de formation, bilan individuel à la fin de la formation

## Modalités de certification

Inscription à la session de validation du Titre ou CCP visé en fin de formation. **Possibilité de valider 1 ou plusieurs blocs de compétences.**

En cas d'échec ou de réussite partielle au titre professionnel, le candidat peut se présenter aux autres CCP constitutifs du titre professionnel dans la limite de la durée de validité du titre. Le candidat dispose d'un délai maximum d'un an suite à la fin de validité du titre pour se présenter au titre sans formation complémentaire si candidat issu d'un parcours de formation. Dans le délai d'un an, le candidat ne peut se présenter à plus de trois sessions du titre visé.

### Lors de la session de validation au Titre :

**Mise en situation professionnelle : Epreuve pratique : 1h15**

**Entretien technique : 50 minutes**

**Entretien final avec le jury : (support DP) 15 minutés**

### Equivalences / Passerelles autres certifications :

CAP ATMFC - Mention complémentaire Aide à domicile- CAP AEPE- Employé familial - CAPA SAPVER- Diplômes d'état d'accompagnant éducatif et social , d'auxiliaire de vie sociale d'assistant familial - Assistant de vie dépendance et handicap